СХВАЛЕНО
Позачерговою педагогічною радою
ЗДО № 105 ЗМР
БАРАННІКОВА
протокол № 2 від 10.09.2024

ЗАТВЕРДЖЕНО
Директор ЗДО № 105 ЗМР
_____ Людмила
* Наказ ЗДО № 105 ЗМР № 067р
від 10 вересня 2024 року

РЕЖИМ ДНЯ
першої різновікової групи “Зірочка”
для дітей молодшого/середнього дошкільного віку
(під час очної форми зі змішаним режимом навчання в умовах воєнного стану) у 2024/2025 н.р.

07.00 - 07.30 Підйом, гігієнічні процедури, сніданок (вдома).
07.30 - 08.30 Безпечний шлях до дитсадочка.
08.30 - 09.00 Прийом дітей, ігри, індивідуальна робота з батьками, ранкова гімнастика (руханка).
09.00 -11.40 Заняття (індивідуальні, колективні), руханки, ігри.
11.40 -12.00 Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення дітей батькам.
12.00 -12.40 Безпечний шлях повернення додому.
12.40 -13.00 Підготовка до обіду. Обід.
13.00 -15.00 Денний сон.
15.00 -15.30 Поступовий підйом, гігієнічні процедури, загартування.
15.30-15.50 Полуденок.
16.00-17.30 Індивідуальні і колективні заняття на платформі ClassRoom, ігри, самостійна діяльність.
17.30-18.30 Прогулянка на свіжому повітрі. Підготовка до вечері.
18.30-19.00 Вечеря.
19.00-20.30 Ігри у колі родини, гігієнічні процедури, підготовка до сну.
20.30-07.00 Сон.