

СХВАЛЕНО

Позачерговою педагогічною радою
ЗДО № 105 ЗМР
БАРАННІКОВА
протокол № 2 від 10.09.2024

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор ЗДО № 105 ЗМР

Людмила

Наказ ЗДО № 105 ЗМР № 067р
від 10 вересня 2024 року



РЕЖИМ ДНЯ

другої різновікової групи "Сонечко"

для дітей середнього/старшого дошкільного віку
(під час очної форми зі змішаним режимом навчання
в умовах воєнного стану) у 2024/2025 н.р.

- 06.30 - 07.00** Підйом, гігієнічні процедури, сніданок (вдома).
- 07.00 - 07.30** Безпечний шлях до дитсадочка.
- 07.30 - 08.00** Прийом дітей, ігри, індивідуальна робота з батьками, ранкова гімнастика (руханка).
- 08.00 - 10.40** Заняття (індивідуальні, колективні), руханки, ігри.
- 10.40 - 11.00** Підготовка до прогулянки, прогулянка, повернення дітей батькам.
- 11.00 - 12.40** Безпечний шлях повернення додому. Прогулянка.
- 12.40 - 13.00** Підготовка до обіду. Обід.
- 13.00 - 15.00** Денний сон.
- 15.00 - 15.30** Поступовий підйом, гігієнічні процедури.
- 15.30-15.50** Полуденок.
- 16.00-17.30** Індивідуальні і колективні заняття на платформі ClassRoom, ігри, самостійна діяльність.
- 17.30-18.30** Прогулянка на свіжому повітрі. Підготовка до вечері.
- 18.30-19.00** Вечеря.
- 19.00-20.30** Ігри у колі родини, гігієнічні процедури, підготовка до сну.
- 20.30-07.00** Сон.